2025年江阴市普通高中特长生招生

体育类考试办法及评分标准

田　径

一、考试内容

1．体能素质

（1）100米；

（2）立定三级跳远；

（3）原地双手头后向前掷实心球。

2．专项能力

在以下项目中任选一项：200米、400米、800米、1500米、100米栏、跳高、跳远、三级跳远、铅球、标枪、铁饼。

二、考试办法

1．考生持2025年江阴市普通高中特长生招生考试准考证于考试当天8：00前到达考点，在考点规定场所抽签。考生按抽签号依次参加考试。迟到超过15分钟者，不得进场考试。

2．测试方法参照田径裁判规则执行，择优记录成绩。

3．场地器材

100米栏（男：栏高0.84米，栏间距8.5米，起点至第一栏13米；女：栏高0.76米，栏间距8米，起点至第一栏13米）

铅球（男5千克，女4千克）铁饼（1千克）标枪（600克）

三、评分标准

2025年江阴市普通高中特长生招生考试田径项目评分细则

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 测　试　内　容 | 分值 | 评　分　标　准 |
| 身体  素质 | 100米、立定三级跳远、原地双手头后向前实心球 | 30 | 测试成绩依照表一、表二、表三评分，所得分值相加即为体能素质成绩。 |
| 专项  能力 | 200米、400米、800米、1500米、100米栏、跳高、跳远、三级跳远、铅球、标枪、铁饼 | 70 | 测试成绩依照表四或表五评分，所得分值相加即为专项能力成绩。 |
| 总分 | | 100 | 体能素质和专项能力成绩相加，即为田径项目最终成绩。 |

## 表一：100米评分表

成绩单位：秒

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男　　　　　子 | | | | 女　　　　　子 | | | |
| 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 |
| 11.74 | 10 | 12.60 | 6.76 | 13.04 | 10.00 | 15.00 | 7.35 |
| 11.80 | 9.77 | 12.65 | 6.57 | 13.15 | 9.85 | 15.10 | 7.22 |
| 11.85 | 9.58 | 12.70 | 6.38 | 13.25 | 9.72 | 15.20 | 7.08 |
| 11.90 | 9.40 | 12.75 | 6.19 | 13.35 | 9.58 | 15.35 | 6.88 |
| 11.95 | 9.21 | 12.80 | 6.00 | 13.45 | 9.44 | 15.45 | 6.74 |
| 12.00 | 9.02 | 12.90 | 5.86 | 13.55 | 9.31 | 15.55 | 6.61 |
| 12.05 | 8.83 | 13.00 | 5.73 | 13.65 | 9.18 | 15.65 | 6.47 |
| 12.10 | 8.64 | 13.10 | 5.59 | 13.75 | 9.04 | 15.75 | 6.34 |
| 12.15 | 8.45 | 13.20 | 5.46 | 13.85 | 8.90 | 15.85 | 6.20 |
| 12.20 | 8.26 | 13.30 | 5.32 | 14.00 | 8.70 | 15.95 | 6.07 |
| 12.25 | 8.08 | 13.40 | 5.19 | 14.10 | 8.57 | 16.10 | 5.94 |
| 12.30 | 7.89 | 13.50 | 5.05 | 14.20 | 8.43 | 16.25 | 5.75 |
| 12.35 | 7.70 | 14.00 | 5.00 | 14.30 | 8.30 | 16.40 | 5.63 |
| 12.40 | 7.51 | ＞14.00 | 0 | 14.40 | 8.16 | 16.55 | 5.50 |
| 12.45 | 7.32 |  |  | 14.50 | 8.03 | 16.70 | 5.38 |
| 12.50 | 7.13 |  |  | 14.60 | 7.89 | 16.85 | 5.26 |
| 12.55 | 6.94 |  |  | 14.70 | 7.76 | 17.00 | 5.13 |
|  |  |  |  | 14.80 | 7.62 | 17.20 | 5.00 |
|  |  |  |  | 14.90 | 7.49 | ＞17.20 | 0 |

## 表二：立定三级跳远评分表

成绩单位：米

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男　　　　　子 | | | | 女　　　　　子 | | | |
| 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 |
| 8.80 | 10.00 | 7.85 | 7.43 | 7.45 | 10.00 | 6.50 | 7.38 |
| 8.75 | 9.86 | 7.80 | 7.28 | 7.40 | 9.86 | 6.45 | 7.24 |
| 8.70 | 9.72 | 7.75 | 7.14 | 7.35 | 9.72 | 6.40 | 7.10 |
| 8.65 | 9.57 | 7.70 | 7.00 | 7.30 | 9.59 | 6.35 | 6.96 |
| 8.60 | 9.43 | 7.65 | 6.86 | 7.25 | 9.45 | 6.30 | 6.83 |
| 8.55 | 9.28 | 7.60 | 6.72 | 7.20 | 9.31 | 6.25 | 6.69 |
| 8.50 | 9.14 | 7.55 | 6.57 | 7.15 | 9.17 | 6.20 | 6.55 |
| 8.45 | 9.00 | 7.50 | 6.43 | 7.10 | 9.04 | 6.15 | 6.41 |
| 8.40 | 8.86 | 7.45 | 6.28 | 7.05 | 8.90 | 6.10 | 6.28 |
| 8.35 | 8.72 | 7.40 | 6.14 | 7.00 | 8.76 | 6.00 | 6.14 |
| 8.30 | 8.57 | 7.35 | 6.00 | 6.95 | 8.62 | 5.90 | 6.00 |
| 8.25 | 8.43 | 7.30 | 5.86 | 6.90 | 8.48 | 5.80 | 5.86 |
| 8.20 | 8.28 | 7.25 | 5.72 | 6.85 | 8.34 | 5.70 | 5.72 |
| 8.15 | 8.14 | 7.20 | 5.58 | 6.80 | 8.21 | 5.60 | 5.58 |
| 8.10 | 8.00 | 7.15 | 5.43 | 6.75 | 8.07 | 5.50 | 5.44 |
| 8.05 | 7.86 | 7.10 | 5.29 | 6.70 | 7.93 | 5.40 | 5.31 |
| 8.00 | 7.72 | 7.05 | 5.15 | 6.65 | 7.79 | 5.30 | 5.17 |
| 7.95 | 7.57 | 7.00 | 5.00 | 6.60 | 7.66 | 5.20 | 5.00 |
| 7.90 | 7.5 | ＜7.00 | 0 | 6.55 | 7.52 | ＜5.20 | 0 |

## 

## 表三：原地双手头后向前掷实心球（2千克）评分表

成绩单位：米

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男　　　　　子 | | | | 女　　　　　子 | | | |
| 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 |
| 13.95 | 10.00 | 12.20 | 7.03 | 9.60 | 10.00 | 8.60 | 7.14 |
| 13.85 | 9.83 | 12.10 | 6.86 | 9.55 | 9.86 | 8.55 | 7.00 |
| 13.75 | 9.66 | 12．00 | 6．70 | 9.50 | 9.72 | 8.50 | 6.86 |
| 13.65 | 9.49 | 11.90 | 6.52 | 9.45 | 9.57 | 8.45 | 6.72 |
| 13.55 | 9.32 | 11.80 | 6.36 | 9.40 | 9.43 | 8.40 | 6.57 |
| 13.45 | 9.15 | 11.70 | 6.19 | 9.35 | 9.28 | 8.35 | 6.43 |
| 13.35 | 8.98 | 11.60 | 6.02 | 9.30 | 9.14 | 8.30 | 6.28 |
| 13.25 | 8.81 | 11.45 | 5.90 | 9.25 | 9.00 | 8.25 | 6.14 |
| 13.15 | 8.64 | 11.30 | 5.78 | 9.20 | 8.86 | 8.20 | 6.00 |
| 13.05 | 8.48 | 11.15 | 5.66 | 9.15 | 8.72 | 8.10 | 5.90 |
| 12.90 | 8.22 | 11.00 | 5.54 | 9.10 | 8.57 | 8.00 | 5.80 |
| 12.80 | 8.05 | 10.80 | 5.43 | 9.05 | 8.43 | 7.90 | 5.70 |
| 12.70 | 7.88 | 10.60 | 5.31 | 9.00 | 8.28 | 7.80 | 5.60 |
| 12.60 | 7.71 | 10.40 | 5.19 | 8.95 | 8.14 | 7.70 | 5.50 |
| 12.50 | 7.54 | 10.20 | 5.08 | 8.90 | 8.00 | 7.60 | 5.40 |
| 12.40 | 7.37 | 10.00 | 5.00 | 8.85 | 7.86 | 7.45 | 5.30 |
| 12.30 | 7.20 | ＜10.00 | 0 | 8.80 | 7.72 | 7.30 | 5.20 |
|  |  |  |  | 8.75 | 7.57 | 7.15 | 5.10 |
|  |  |  |  | 8.70 | 7.43 | 7.00 | 5.00 |
|  |  |  |  | 8.65 | 7.28 | ＜7.00 | 0 |

## 表四：男子田径专项能力评分表

成绩单位：秒或米

| 200米 | 400米 | 800米 | 1500米 | 100米栏 | 跳高 | 跳远 | 三级跳远 | 铅球 | 标枪 | 铁饼 | 分值 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 23″8 | 54″0 | 2′07″0 | 4′30″0 | 15″80 | 1.8 | 6.32 | 13.32 | 11.70 | 44.3 | 36.80 | 70 |
|  | 54″1 | 2′07″3 | 4′30″8 |  |  | 6.30 | 13.28 | 11.65 | 43.8 | 36.75 | 69 |
| 23″9 | 54″2 | 2′07″6 | 4′31″6 | 15″90 | 1.79 | 6.28 | 13.24 | 11.6 | 43.3 | 36.70 | 68 |
|  | 54″3 | 2′07″9 | 4′32″4 |  |  | 6.25 | 13.20 | 11.55 | 42.8 | 36.65 | 67 |
| 24″0 | 54″4 | 2′08″2 | 4′33″2 | 16″00 | 1.78 | 6.22 | 13.15 | 11.5 | 42.3 | 36.60 | 66 |
|  | 54″5 | 2′08″5 | 4′34″0 |  |  | 6.18 | 13.10 | 11.45 | 41.8 | 36.55 | 65 |
| 24″1 | 54″6 | 2′08″8 | 4′34″8 | 16″10 | 1.76 | 6.15 | 13.05 | 11.4 | 41.3 | 36.50 | 64 |
|  | 54″7 | 2′09″1 | 4′35″6 |  |  | 6.12 | 13.00 | 11.35 | 40.8 | 36.45 | 63 |
| 24″2 | 54″8 | 2′09″4 | 4′36″4 | 16″20 | 1.74 | 6.09 | 12.95 | 11.3 | 40.3 | 36.40 | 62 |
|  | 54″9 | 2′09″7 | 4′37″2 |  |  | 6.06 | 12.90 | 11.25 | 39.8 | 36.35 | 61 |
| 24″3 | 55″0 | 2′10″0 | 4′38″0 | 16″30 | 1.72 | 6.03 | 12.85 | 11.2 | 39.3 | 36.30 | 60 |
|  | 55″1 | 2′10″4 | 4′38″8 |  |  | 6.00 | 12.80 | 11.15 | 38.8 | 36.25 | 59 |
| 24″4 | 55″2 | 2′10″8 | 4′39″6 | 16″40 | 1.70 | 5.97 | 12.75 | 11.1 | 38.3 | 36.20 | 58 |
|  | 55″3 | 2′11″2 | 4′40″4 |  |  | 5.94 | 12.70 | 11.05 | 37.8 | 36.15 | 57 |
| 24″5 | 55″4 | 2′11″6 | 4′41″2 | 16″50 | 1.68 | 5.91 | 12.65 | 11 | 37.3 | 36.10 | 56 |
|  | 55″5 | 2′12″0 | 4′42″0 |  |  | 5.88 | 12.60 | 10.95 | 36.8 | 36.05 | 55 |
| 24″6 | 55″6 | 2′12″4 | 4′42″8 | 16″60 | 1.66 | 5.85 | 12.54 | 10.9 | 36.3 | 36.00 | 54 |
|  | 55″7 | 2′12″8 | 4′43″6 |  |  | 5.82 | 12.48 | 10.85 | 35.8 | 35.95 | 53 |
| 24″7 | 55″8 | 2′13″2 | 4′44″4 | 16″70 | 1.64 | 5.79 | 12.42 | 10.8 | 35.3 | 35.90 | 52 |
|  | 55″9 | 2′13″6 | 4′45″2 |  |  | 5.76 | 12.36 | 10.75 | 34.8 | 35.85 | 51 |
| 24″8 | 56″0 | 2′14″0 | 4′46″0 | 16″80 | 1.62 | 5.73 | 12.30 | 10.7 | 34.3 | 35.80 | 50 |
|  | 56″1 | 2′14″4 | 4′46″8 |  |  | 5.70 | 12.23 | 10.65 | 33.8 | 35.75 | 49 |
| 24″9 | 56″2 | 2′14″8 | 4′47″6 | 16″90 | 1.60 | 5.67 | 12.16 | 10.6 | 33.3 | 35.70 | 48 |
|  | 56″3 | 2′15″2 | 4′48″4 |  |  | 5.64 | 12.09 | 10.55 | 32.8 | 35.60 | 47 |
| 25″0 | 56″4 | 2′15″6 | 4′49″2 | 17″00 | 1.58 | 5.61 | 12.02 | 10.5 | 32.3 | 35.50 | 46 |
|  | 56″5 | 2′16″0 | 4′50″0 |  |  | 5.58 | 11.95 | 10.45 | 31.8 | 35.40 | 45 |
| 25″1 | 56″6 | 2′16″4 | 4′50″8 | 17″10 | 1.56 | 5.55 | 11.88 | 10.4 | 31.3 | 35.20 | 44 |
|  | 56″7 | 2′16″8 | 4′51″6 |  |  | 5.52 | 11.82 | 10.35 | 30.9 | 35.00 | 43 |
| 25″2 | 56″8 | 2′17″2 | 4′52″4 | 17″30 | 1.54 | 5.48 | 11.76 | 10.3 | 30.5 | 34.80 | 42 |
|  | 56″9 | 2′17″6 | 4′53″2 |  |  | 5.44 | 11.70 | 10.25 | 30.1 | 34.60 | 41 |
| 25″3 | 57″0 | 2′18″0 | 4′54″0 | 17″50 | 1.52 | 5.40 | 11.64 | 10.2 | 29.8 | 34.40 | 40 |
|  | 57″2 | 2′18″4 | 4′54″8 |  |  | 5.36 | 11.58 | 10.1 | 29.5 | 34.20 | 39 |
| 25″4 | 57″4 | 2′19″0 | 4′55″6 | 17″70 | 1.50 | 5.32 | 11.52 | 10 | 29.2 | 34.00 | 38 |
|  | 57″6 | 2′19″4 | 4′56″4 |  |  | 5.28 | 11.46 | 9.9 | 28.9 | 33.80 | 37 |
| 25″5 | 57″8 | 2′19″6 | 4′57″2 | 17″90 | 1.48 | 5.24 | 11.40 | 9.8 | 28.6 | 33.60 | 36 |
|  | 58″0 | 2′20″0 | 4′58″0 |  |  | 5.20 | 11.34 | 9.7 | 28.3 | 33.40 | 35 |
| 25″6 | 58″2 | 2′20″4 | 4′58″8 | 18″10 | 1.46 | 5.16 | 11.28 | 9.6 | 28.0 | 33.20 | 34 |
|  | 58″4 | 2′20″8 | 4′59″6 |  |  | 5.12 | 11.22 | 9.5 | 27.8 | 32.90 | 33 |
| 25″8 | 58″6 | 2′21″2 | 5′00″4 | 18″30 | 1.43 | 5.08 | 11.16 | 9.4 | 27.6 | 32.60 | 32 |
|  | 58″8 | 2′21″6 | 5′01″2 |  |  | 5.04 | 11.08 | 9.3 | 27.4 | 32.30 | 31 |
| 26″ | 59″0 | 2′22″0 | 5′02″0 | 18″50 | 1.40 | 5.00 | 11.00 | 9.2 | 27.2 | 32.00 | 30 |

## 表五：女子田径专项能力评分表

成绩单位：秒或米

| 200米 | 400米 | 800米 | 1500米 | 100米栏 | 跳高 | 跳远 | 三级跳远 | 铅球 | 标枪 | 铁饼 | 分值 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 27″8 | 1′04″0 | 2′31″0 | 5′16″4 | 16″3 | 1.56 | 5 | 10.60 | 10.5 | 29 | 30.00 | 70 |
|  | 1′04″1 | 2′31″2 | 5′17″2 |  |  | 4.98 | 10.58 | 10.4 | 28.5 | 29.90 | 69 |
| 27″9 | 1′04″2 | 2′31″4 | 5′18″0 | 16″4 | 1.54 | 4.96 | 10.56 | 10.3 | 28 | 29.80 | 68 |
|  | 1′04″3 | 2′31″6 | 5′18″8 |  |  | 4.94 | 10.54 | 10.2 | 27.5 | 29.70 | 67 |
| 28″0 | 1′04″4 | 2′31″8 | 5′19″6 | 16″5 | 1.52 | 4.92 | 10.52 | 10.1 | 27 | 29.60 | 66 |
|  | 1′04″5 | 2′32″0 | 5′20″4 |  |  | 4.9 | 10.50 | 10 | 26.5 | 29.50 | 65 |
| 28″1 | 1′04″6 | 2′32″2 | 5′21″2 | 16″6 | 1.5 | 4.86 | 10.48 | 9.9 | 26 | 29.35 | 64 |
|  | 1′04″7 | 2′32″4 | 5′22″0 |  |  | 4.83 | 10.46 | 9.8 | 25.5 | 29.20 | 63 |
| 28″2 | 1′04″8 | 2′32″6 | 5′22″8 | 16″7 | 1.48 | 4.80 | 10.44 | 9.7 | 25 | 29.05 | 62 |
|  | 1′04″9 | 2′32″8 | 5′23″6 |  |  | 4.77 | 10.42 | 9.6 | 24.5 | 28.90 | 61 |
| 28″3 | 1′05″0 | 2′33″0 | 5′24″4 | 16″8 | 1.46 | 4.74 | 10.40 | 9.5 | 24 | 28.75 | 60 |
|  | 1′05″1 | 2′33″2 | 5′25″2 |  |  | 4.71 | 10.36 | 9.4 | 23.5 | 28.60 | 59 |
| 28″4 | 1′05″2 | 2′33″4 | 5′26″0 | 16″9 | 1.44 | 4.68 | 10.32 | 9.3 | 23 | 28.45 | 58 |
|  | 1′05″3 | 2′33″6 | 5′26″8 |  |  | 4.65 | 10.28 | 9.2 | 22.5 | 28.30 | 57 |
| 28″5 | 1′05″4 | 2′33″8 | 5′27″6 | 17″0 | 1.42 | 4.62 | 10.24 | 9.1 | 22 | 28.05 | 56 |
|  | 1′05″5 | 2′34″0 | 5′28″4 |  |  | 4.59 | 10.20 | 9 | 21.5 | 27.85 | 55 |
| 28″6 | 1′05″6 | 2′34″4 | 5′29″2 | 17″1 | 1.4 | 4.56 | 10.16 | 8.9 | 21 | 27.65 | 54 |
|  | 1′05″7 | 2′34″8 | 5′30″0 |  |  | 4.53 | 10.12 | 8.8 | 20.5 | 27.45 | 53 |
| 28″7 | 1′05″8 | 2′35″2 | 5′30″8 | 17″2 | 1.38 | 4.50 | 10.08 | 8.7 | 20 | 27.25 | 52 |
|  | 1′05″9 | 2′35″6 | 5′31″6 |  |  | 4.47 | 10.04 | 8.6 | 19.5 | 27.00 | 51 |
| 28″8 | 1′06″0 | 2′36″0 | 5′32″4 | 17″3 | 1.36 | 4.44 | 10.00 | 8.5 | 19 | 26.70 | 50 |
|  | 1′06″2 | 2′36″4 | 5′33″2 |  |  | 4.41 | 9.95 | 8.4 | 18.5 | 26.40 | 49 |
| 28″9 | 1′06″4 | 2′36″8 | 5′34″0 | 17″4 | 1.34 | 4.38 | 9.90 | 8.3 | 18 | 26.10 | 48 |
|  | 1′06″6 | 2′37″2 | 5′34″8 |  |  | 4.35 | 9.85 | 8.2 | 17.5 | 25.80 | 47 |
| 29″0 | 1′06″8 | 2′37″6 | 5′35″6 | 17″6 | 1.32 | 4.32 | 9.80 | 8.1 | 17 | 25.40 | 46 |
|  | 1′07″0 | 2′38″0 | 5′36″4 |  |  | 4.28 | 9.75 | 8 | 16.5 | 25.00 | 45 |
| 29″1 | 1′07″2 | 2′38″4 | 5′37″2 | 17″8 | 1.3 | 4.24 | 9.70 | 7.9 | 16 | 24.60 | 44 |
|  | 1′07″4 | 2′38″8 | 5′38″0 |  |  | 4.20 | 9.65 | 7.8 | 15.5 | 24.20 | 43 |
| 29″2 | 1′07″8 | 2′39″4 | 5′38″8 | 18″0 | 1.28 | 4.15 | 9.60 | 7.7 | 15 | 23.80 | 42 |
|  | 1′08″2 | 2′40″0 | 5′39″6 |  |  | 4.10 | 9.55 | 7.6 | 14.5 | 23.40 | 41 |
| 29″4 | 1′08″6 | 2′40″6 | 5′40″4 | 18″3 | 1.26 | 4.05 | 9.50 | 7.5 | 14 | 23.00 | 40 |
|  | 1′09″2 | 2′41″2 | 5′41″2 |  |  | 4.00 | 9.45 | 7.4 | 13.5 | 22.60 | 39 |
| 29″6 | 1′09″8 | 2′41″8 | 5′42″0 | 18″6 | 1.24 | 3.95 | 9.40 | 7.3 | 13 | 22.20 | 38 |
|  | 1′10″4 | 2′42″6 | 5′43″0 |  |  | 3.90 | 9.35 | 7.2 | 12.5 | 21.80 | 37 |
| 29″8 | 1′11″0 | 2′43″4 | 5′44″0 | 18″9 | 1.22 | 3.85 | 9.30 | 7.1 | 12 | 21.40 | 36 |
|  | 1′11″6 | 2′44″2 | 5′45″0 |  |  | 3.80 | 9.25 | 7 | 11.5 | 21．00 | 35 |
| 30″0 | 1′12″2 | 2′45″0 | 5′46″0 | 19″2 | 1.2 | 3.75 | 9.20 | 6.9 | 11 | 20.60 | 34 |
|  | 1′13″0 | 2′46″0 | 5′47″0 |  |  | 3.70 | 9.15 | 6.8 | 10.5 | 20．20 | 33 |
| 30″2 | 1′13″8 | 2′47″0 | 5′48″0 | 19″5 | 1.18 | 3.65 | 9.10 | 6.7 | 10 | 19.80 | 32 |
|  | 1′14″6 | 2′48″0 | 5′49″0 |  |  | 3.60 | 9.05 | 6.6 | 9.5 | 19.40 | 31 |
| 30″4 | 1′15″4 | 2′50″0 | 5′50″0 | 20″0 | 1.16 | 3.50 | 9.00 | 6.5 | 9.0 | 19.00 | 30 |

乒乓球

一、考试内容

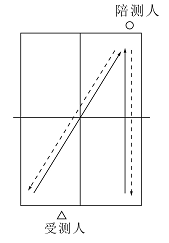
1．体能素质：30秒钟3.5米移动；

2．专项能力：（1）左推右攻（2）正手拉球（3）比赛。

二、考试办法

1．考生持2025年江阴市普通高中特长生招生考试准考证于考试当天8：00前到达考点，在考点规定场所抽签。考生按抽签号依次参加考试。迟到超过15分钟者，不得进场考试。

2．30秒钟3.5米移动：两条相距3.5米的直线，考生开始站在其中一条直线上，从一侧移动至另一侧，脚踩另一侧直线为1次，然后返回移动至起点线为第2次，依次类推。在规定时间内计移动次数。

3．左推右攻：测试从考生的反手推挡开始，考生反手和正手均合法还击为1组；考生有2次测试机会，计最佳1次成绩，每人左推右攻共20板，累计连续命中组数。陪测人（为外聘老师）失误，原命中组数有效；考生连续推或连续攻为过渡球，不计组数，如出现擦网或擦边球情况按比赛规则执行。（见右图）。

4．正手拉球：有效命中1板得1分，每人拉10板，按成功板数计分。

5．比赛：根据报名人数确定赛制，综合考生比赛名次及技评分确定成绩。比赛采用三局二胜制（11分制），比赛规则参照国际乒联办法的最新规则。

三、评分标准

2025年江阴市普通高中特长生招生考试乒乓球项目评分细则

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 项 目 | 分值 | 评　　分　　标　　准 |
| **体能**  **素质** | 30秒钟  3.5米移动 | 10 | 测试成绩依照“乒乓球项目评分表”评分。 |
| **专项**  **能力** | 左推右攻 | 20 | 测试成绩依照“乒乓球项目评分表”评分。 |
| 正手拉球 | 10 | 测试成绩依照“乒乓球项目评分表”评分。 |
| 比赛 | 60 | 依照”乒乓球项目评分表”细则，根据考生的比赛名次和综合技评确定成绩。 |
| 总分 | | 100 | 体能素质和专项能力成绩相加，即为乒乓球项目最终成绩。 |

乒乓球项目评分表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 测试内容 | 性别 | 分值 | 10 | 9 | 8 | 7.5 | | | 7 | 6.5 | 6 | | 5.5 | 5 | 0 | |
| **体能素质** | 30秒钟3.5米移动（次） | 男 | 成绩 | 23 | 22 | 21 | 20 | | | 19 | 18 | 17 | | 16 | 15 | ＜15 | |
| 女 | 成绩 | 20 | 19 | 18 | 17 | | | 16 | 15 | 14 | | 13 | 12 | ＜12 | |
| 正手拉球（板） | 男 | 成绩 | 9 | 8 | 7 | | 6 | | | 5 | | | 4 | | ＜4 | |
| 女 | 成绩 | 8 | 7 | 6 | | 5 | | | 4 | | | 3 | | ＜3 | |
| **专项能力** | 左推右攻（组） | 性别 | 分值 | 20 | 19 | 18 | | 17 | 16 | | 15 | | 14 | 13 | 12 | 10 | 0 |
| 男 | 成绩 | 20 | 19 | 18 | 17 | | | 16 | 15 | 14 | | 13 | 12 | 10 | ＜10 |
| 女 | 成绩 | 15 | 14 | 13 | 12 | | | 11 | 10 | 9 | | 8 | 7 | 6 | ＜6 |
| 比赛60分 | 综合技评  30分 | | 26-30分 | | 21-25分 | | | | | 16-20分 | | | 15分以下 | | | |
| 1.发抢意识强，质量高。  2.接发球主动上手能力强。  3.攻防结合意识和能力强。  4.战术变化能力强。  5.每分必争，敢打敢拼。 | | 1.发抢意识较强，质量较高。  2.接发球主动上手能力较强。  3.攻防结合意识和能力较强。  4.战术变化能力较强。  5.比赛态度认真，顽强奋战。 | | | | | 1.发抢意识和质量一般。  2.接发球回球质量一般。  3.攻防结合意识和能力较差。  4.战术变化能力差。  5.比赛较认真顽强。 | | | 1.发抢质量差，无威胁。  2.接发球回球质量差。  3.攻防能力差。  4.战术变化能力差。  5.胜骄败馁，紧张怯场。 | | | |
| 名次计分  30分 | | 按名次计分，第一名30分，第二名29分，每递减一名得分减少1分，以此类推。 | | | | | | | | | | | | | |

## 足　球

一、考试内容

1．体能素质：30米；

2．专项能力

一般球员：（1）1分钟颠球（2）定位球踢准（3）运球绕杆射门（4）比赛；

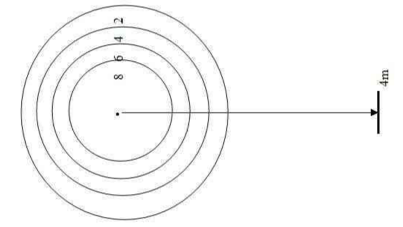
守门员：（1）1分钟颠球（2）扑接球技术（3）踢远（4）比赛。

二、考试办法

1．考生持2025年江阴市普通高中特长生招生考试准考证于考试当天8：00前到达考点，在考点规定场所抽签。考生按抽签号依次参加考试。迟到超过15分钟者，不得进场考试。

2．1分钟颠球，每人2次机会，左右脚交替颠球为一个，连续一个脚触球或其他部位触球只算作调整。取最好成绩。

3．定位球踢准测试方法：将球放在限制线上，向25米或20米处的半径为2米、2.5米、3米、3.5米的同心圆内传球，左右脚均可，脚法不限。以其第一落点评分（传准距离男子25米，女子20米）。球落在圈内或线上均有效。每人试踢1-2次，测试时连续传5次，计5次成绩之和。场地设置如下图一

图一

4．运球绕杆射门测试方法：考生按图2示意的方式先将球放在起始线上，然后起动运球依次绕过间距为2.5米的7根标志杆（标志杆不低于1.2米）后起脚射门；球动开表，当球从空中或地面整体越过球门线时停表。凡出现漏杆、碰倒标志物、射门偏出球门或球中门框弹出，均属犯规，不计成绩。每人2次机会，计其中1次最佳成绩。

图二

**3米**

**2.5米**

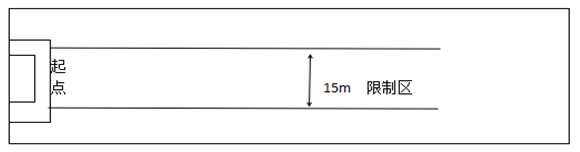
**2.5米**

**2.5米**

**图2**

5．接扑球技术测试方法：守门员于球门线中间站立，主考人位于守门员正前方6—8米处，向守门员正面、左、右侧用手抛球或用脚射低球、平球和高球，守门员完成扑球技术。（低平球、平球、半高球和高球10次）。

6．踢远测试方法：考生按图3将球放大禁区线上，向15米宽的限制区内踢球，球的第一落点在限制区内或限制区线上，成绩方为有效。丈量起点线至落点的垂直距离，不足1米的，四舍五入。每人测试3次，计最好1次成绩。

图三

7．比赛测试方法：根据定向生与非定向生及考生人数，分为不同的组（队），进行正式场地的比赛或小场地的比赛。

三、评分标准

2025年江阴市普通高中特长生招生考试足球项目评分细则

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 测试内容 | | 分值 | 评　　分　　标　　准 |
| **体能素质** | 30米 | | 10 | 依照“表一”测试成绩的得分，即为体能素质得分。 |
| **专项能力** | 一般  球员 | 1分钟颠球 | 10 | 依照“表一”测试成绩的得分相加，即为一般球员或守门员的专项能力的得分。 |
| 定位球踢准 | 10 |
| 运球绕标射门 | 10 |
| 守门员 | 1分钟颠球 | 10 |
| 扑接球技术 | 10 |
| 踢远 | 10 |
| 比赛 | | 60 | 根据“表二”中的评分标准，对考生的技术能力、战术能力、心理素质及比赛作风四个方面进行综合评定，得分计入总分。 |
| 总分 | | | 100 | 体能素质和专项能力成绩相加，即为足球项目测试最终成绩。 |

足球项目评分表一

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 测试内容 | 性别 | 分值 | 10 | 9.5 | 9 | 8.5 | 8 | 7.5 | 7 | 6.5 | 6 | 5.75 | 5.50 | 5.25 | 5.00 | 0 |
| **30米跑** | 男 | 成绩（秒） | 4.00 | 4.10 | 4.20 | 4.30 | 4.40 | 4.50 | 4.55 | 4.60 | 4.65 | 4.70 | 4.75 | 4.80 | 4.85 | ＞4.85 |
| 女 | 成绩（秒） | 4.60 | 4.70 | 4.80 | 4.90 | 5.00 | 5.10 | 5.20 | 5.30 | 5.35 | 5.40 | 5.45 | 5.50 | 5.55 | ＞5.55 |
| **1分颠球** | 男 | 成绩（次） | 50 | 47 | 44 | 41 | 38 | 35 | 32 | 29 | 26 | 23 | 20 | 18 | 15 | ＜15 |
| 女 | 成绩（次） | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 9 | 8 | ＜8 |
| **运球绕标射门** | 男 | 成绩（秒） | 8.3 | 8.4 | 8.5 | 8.6 | 8.7 | 8.8 | 8.9 | 9.0 | 9.1 | 9.2 | 9.3 | 9.5 | 9.7 | ＞9.7 |
| 女 | 成绩（秒） | 10.4 | 10.6 | 10.8 | 11.0 | 11.2 | 11.4 | 11.6 | 11.8 | 12.0 | 12.2 | 12.4 | 12.7 | 13.0 | ＞13.0 |
| **定位球**  **踢准** | 男 | 成绩（分） | 36 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | ＜10 |
| 女 | 成绩（分） | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | ＜8 |
| **踢远** | 男 | 成绩（米） | 50 | 49 | 48 | 47 | 46 | 45 | 44 | 43 | 42 | 41 | 40 | 39 | 38 | ＜38 |
| 女 | 成绩（米） | 30 | 29 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | ＜18 |
| 测试内容 | 性别 | 分值 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |  |  |  |
| **扑接球** | 男 | 成绩（个） | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |  |  |  |
| 女 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |  |  |  |

足球项目评分表二

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 测试内容 | 分值 | 51-60分 | 41-50分 | 31-40分 | 30分以下 |
| **比赛** | 能力  要求 | 战术能力强，意识好，技术动作规范、运用正确，作风顽强、心理状态稳定。 | 能力较好，意识较好，技术动作规范、运用基本正确，作风顽强、心理状态稳定。 | 战术能力与意识一般，技术动作与运用不规范，作风较顽强、心理状态较稳定。 | 战术能力与意识一般，技术动作与运用不规范，作风不顽强、心理状态不稳定。 |

篮　球

一、考试内容

1．体能素质：（1）助跑摸高 （2）“V”字移动；

2．专项能力：（1）1分钟投篮（2）全场综合技术。

二、考试办法

1．考生持2025年江阴市普通高中特长生招生考试准考证于考试当天8：00前到达考点，在考点规定场所抽签。考生按抽签号依次参加考试。迟到超过15分钟者，不得进场考试。

2．助跑摸高：测定身高。预先将测量尺固定在墙上（或在墙上预先画出），考生以两脚并拢、身体保持正直（头的后部、臀部、小腿突出部和脚跟必须同时接触墙壁）的姿势站在标有测量尺的位置，监考教师借助三角尺（数学课教具）测定考生的身高（H）。测试时考生不借助器械，助跑后用单脚或双脚跳起，单手向上触摸“摸高板”，助跑距离和助跑方法不限。每名考生摸高2次，取其中最高的1次成绩（h）。

3．“V”字移动：见图1（①、②、③是直径0.25米的实心圆圈，①、②、③之间为等边三角形，内角60°），考生右脚踩在①圈上，听信号启动，向侧滑步到②，用右脚踏②后撤步到③，并用右脚踏③，再上步移动用左脚依次踏②和①为一次往返，共往返3次，每人考2次，计其中一次最佳成绩。

4．投篮：见图2，考生站在弧线（以篮圈中心投影点为圆心，以5米为半径画弧线并接1.575米的直线）外听信号开始投篮，60秒内自投自抢（投篮姿势不限），按投中次数计分，每人考2次，计其中一次最好成绩。

5．全场综合技术：见图3，以右手为例，考生站于端线中点处（篮板下）面向场内，持球听口令（或哨音）按图示路线用右手运球至①处，在脚踏上①时做后转身运球换左手运球至②处，当脚踏及②时做体前变向运球，换右手运球绕过障碍物③传球给站在接球区的陪考员并接回传球上篮，球中篮后抢篮板接右手运球至④，在脚踏上④时做后转身运球换左手运球至⑤，当脚踏及⑤时做体前变向运球，换右手运球绕过障碍物⑥传球给站在接球区的陪考员并接回传球上篮，投篮不中必须补中（补篮方法不限），全程不允许出现违例，球中篮停表，每人考两次，计其中一次最佳成绩。（左手考生考试则相反）

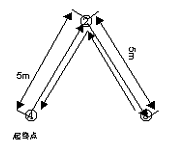
场地标点说明：

A：篮球场地上的标志①、②、④、⑤为直径0.5米的实心圆圈，③、⑥为障碍物（障碍物高1.60米，设定在距边线内沿向场内丈量1.5米和中线内沿向前场内丈量1米的点上）。

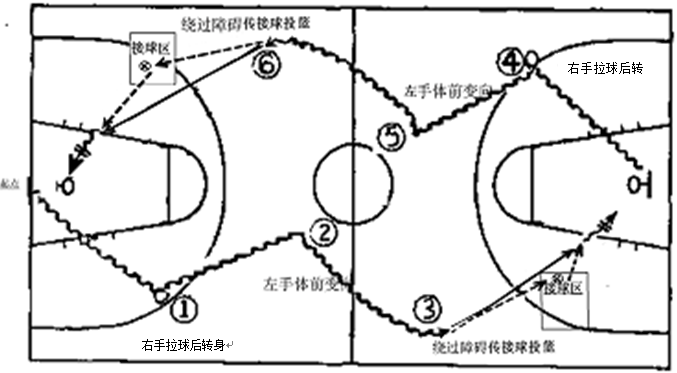
B：从端线内沿向场内丈量5.8米和边线内沿向场内丈量2.15米的点为①、④圆圈的圆心点。

C：从边线内沿向场内丈量5.8米和中线内沿向场内丈量1.60米的点为②、⑤圆圈的圆心点。

D：接球区是（1.5米×1.5米）正方形，分别设定在测试路线前场的右侧（取边线内沿向场内丈量3.0米和端线内沿向场内丈量5.5米的点向场内划出1.5米×1.5米接球区。

****　　****

　　　　　　（图1）　　　　　　　　　　　　（图2）

****

（图3）

三、评价标准

2025年江阴市普通高中特长生招生考试篮球项目评分细则

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 测试内容 | 分值 | 评分标准 |
| **体能**  **素质** | 助跑摸高 | 10 | 助跑摸高的成绩（M）用M=h-H计算；依照“评分表一”将测试成绩的得分相加，即为体能素质得分。 |
| “V”字移动（秒） | 10 |
| **专项**  **能力** | 投篮（个） | 20 | 依照“评分表一”和“评分表二”，将测试成绩的得分相加即为专项能力得分。 |
| 全场综合技术技评 | 20 |
| 全场综合技术（秒） | 40 |
| 总分 | | 100 | 体能素质和专项能力成绩相加，即为篮球项目测试最终成绩。 |

篮球项目评分表一

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 测试项目 | 性别 | 分值 | 10 | 9.5 | 9 | 8.5 | 8 | 7.5 | 7 | 6.5 | 6 | 5.5 | 5 | 0 |
| **助跑摸高** | 男 | 成绩（米） | 1.30 | 1.27 | 1.24 | 1.21 | 1.18 | 1.14 | 1.10 | 1.05 | 1.00 | 0.95 | 0.90 | ＜0.90 |
| 女 | 成绩（米） | 1.00 | 0.97 | 0.94 | 0.91 | 0.88 | 0.85 | 0.82 | 0.78 | 0.74 | 0.70 | 0.65 | ＜0.65 |
| **“V”字移动** | 男 | 成绩（秒） | 21.0 | 21.5 | 22.0 | 22.4 | 22.8 | 23.2 | 23.6 | 24.0 | 24.4 | 24.8 | 25.5 | ＞25.5 |
| 女 | 成绩（秒） | 23.0 | 23.5 | 24.0 | 24.4 | 24.8 | 25.2 | 25.6 | 26.0 | 26.4 | 26.8 | 27.5 | ＞27.5 |
| **投篮** | 性别 | 分值 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 0 |  |  |  |  |  |
| 男 | 成绩（个） | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | ＜2 |  |  |  |  |  |
| 女 | 成绩（个） | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |  |  |  |  |  |
| **全场综合技术** | 分值区间 | | 18-20分 | | | 15-17分 | | | 10-14分 | | | 0-9分 | | |
| 能力要求 | | 运球技术动作熟练快速；运球变向时身体重心平稳，手脚配合协调；传球技术运用合理，落点准确；投篮技术动作规范协调，空中动作舒展。各技术动作之间衔接自如。无失误，投篮命中率高。 | | | 运球技术动作较熟练快速；运球变向时身体重心较平稳，手脚配合较协调；传球技术运用合理，落点较准确；投篮技术动作规范协调。各动作之间衔接自如。无动作失误，有一次投篮不中。 | | | 运球及运球变向时技术动作不够熟练流畅，并有不按规定换手运球现象；传球技术运用较合理，落点不够准确；投篮技术动作较规范协调，投篮有一或二次投篮不中。 | | | 运球过程中身体重心偏高，有换手和违例现象，传球时手部动作较僵硬；投篮技术动作不够规范协调，有三次投篮不中现象。或运球变向过程中有失误各动作之间衔接不连贯，并有多次补篮不中。 | | |

篮球项目评分表二：全场综合技术评分表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男　　　　　生 | | | | | | 女　　　　　生 | | | | | |
| 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 |
| 18.00 | 40.00 | 19.90 | 35.00 | 22.60 | 29.00 | 20.50 | 40.00 | 22.50 | 35.00 | 25.60 | 29.00 |
| 18.20 | 39.55 | 20.10 | 34.40 | 23.00 | 28.10 | 20.70 | 39.55 | 22.70 | 34.40 | 26.00 | 28.00 |
| 18.40 | 39.10 | 20.30 | 33.80 | 23.50 | 27.20 | 20.90 | 39.10 | 22.90 | 33.80 | 26.50 | 27.00 |
| 18.60 | 38.65 | 20.50 | 33.20 | 24.00 | 26.20 | 21.10 | 38.65 | 23.20 | 33.20 | 27.00 | 26.00 |
| 18.80 | 38.20 | 20.70 | 32.60 | 24.80 | 25.20 | 21.30 | 38.20 | 23.60 | 32.60 | 27.50 | 24.90 |
| 19.00 | 37.75 | 20.90 | 32.00 | 25.60 | 24.00 | 21.50 | 37.75 | 24.00 | 32.00 | 28.00 | 23.80 |
| 19.20 | 37.15 | 21.20 | 31.50 | 26.40 | 22.80 | 21.70 | 37.15 | 24.30 | 31.50 | 28.50 | 22.70 |
| 19.40 | 36.55 | 21.50 | 31.00 | 27.20 | 21.60 | 21.90 | 36.55 | 24.60 | 31.00 | 29.00 | 21.60 |
| 19.50 | 36.25 | 21.80 | 30.40 | 28.00 | 20.00 | 22.10 | 36.05 | 24.90 | 30.50 | 30.00 | 20.00 |
| 19.70 | 35.65 | 22.20 | 29.80 | >28.00 | 0 | 22.30 | 35.65 | 25.20 | 29．80 | >30.00 | 0 |

排　球

一、考试内容

1．体能素质：（1）100米 （2）原地双手头后向前掷实心球；

2．专项能力：（1）发球（2）传垫球。

二、考试办法

1．考生持2025年江阴市普通高中特长生招生考试准考证于考试当天8：00前到达考点，在考点规定场所抽签。考生按抽签号依次参加考试。迟到超过15分钟者，不得进场考试。

2．体能素质测试方法参照《2025年江阴市初中学业水平考试体育考试方案》的办法，择优记录成绩。

3．发球：按图1所示画出得分区A和B，考生在发球区内任意位置依次向A区和B区各发球5次，按成功次数计分（压线算成功），球落点未进入指定区域和考生犯规（按最新排球竞赛规则）均为失败；男子网高2.24，女子网高2.10。

4．传垫球：如图2，考生在地面的限制线后，用双手连续向墙上有效区域（压线为有效）完成一传一垫为1组；出现落点完全在目标区外、脚踩或越过限制线及其延长线、连续传、连续垫、单手击球等现象，可视为过渡球，但不计数；球落地或将球接住即算作完成了1次测试；考2次，计其中1次最好成绩。

图1

A区

B区

3.5m

3.5m

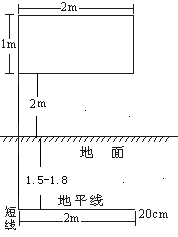


图2

三、评价标准

## 2025年江阴市普通高中特长生招生考试排球项目评分细则

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 测试内容 | 分值 | 评　　分　　标　　准 |
| **体能**  **素质** | 100米 | 20 | 依照“表一和表二”将测试成绩的得分相加，即为体能素质成绩。 |
| 原地双手头后向前掷实心球 | 20 |
| **专项**  **能力** | 发球 | 30 | 依照“表三”，将测试成绩的得分相加，即为专项能力成绩。 |
| 传垫球 | 30 |
| 总分 | | 100 | 体能素质和专项能力成绩相加，即为排球项目测试最终成绩。 |

## 表一：100米评分表

成绩单位：秒

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男　　　　　子 | | | | 女　　　　　子 | | | |
| 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 |
| 12.00 | 20 | 12.90 | 14.16 | 13.75 | 20 | 15.65 | 14.98 |
| 12.10 | 19.36 | 13.10 | 13.42 | 14.00 | 19.44 | 15.95 | 14.16 |
| 12.20 | 18.62 | 13.30 | 12.74 | 14.20 | 18.88 | 16.25 | 13.48 |
| 12.30 | 17.96 | 13.50 | 12.02 | 14.40 | 18.36 | 16.60 | 12.8 |
| 12.40 | 17.30 | 13.70 | 11.36 | 14.60 | 17.8 | 16.95 | 12.08 |
| 12.50 | 16.76 | 13.90 | 10.78 | 14.80 | 17.14 | 17.20 | 11.36 |
| 12.60 | 16.10 | 14.00 | 10.26 | 15.00 | 16.6 | 17.60 | 10.64 |
| 12.70 | 15.34 | 14.50 | 10 | 15.20 | 16.06 | 18.00 | 10 |
| 12.80 | 14.78 | ＞14.50 | 0 | 15.45 | 15.52 | ＞18.00 | 0 |

## 表二：原地双手头后向前掷实心球（2千克）

成绩单位：米

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男　　　　　子 | | | | 女　　　　　子 | | | |
| 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 |
| 13.95 | 20 | 12.30 | 14.46 | 9.80 | 20 | 8.45 | 14.84 |
| 13.80 | 19.32 | 12.00 | 13.84 | 9.65 | 19.44 | 8.30 | 14.22 |
| 13.65 | 18.64 | 11.70 | 13.28 | 9.50 | 18.86 | 8.15 | 13.60 |
| 13.50 | 17.96 | 11.40 | 12.62 | 9.35 | 18.28 | 8.00 | 13．00 |
| 13.35 | 17.38 | 11.00 | 11.96 | 9.20 | 17.72 | 7.75 | 12.38 |
| 13.20 | 16.74 | 10.60 | 11.28 | 9.05 | 17．16 | 7.50 | 11.74 |
| 13.00 | 16.16 | 10.20 | 10.62 | 8.90 | 16.58 | 7.25 | 10.86 |
| 12.80 | 15.68 | 9.80 | 10.00 | 8.75 | 16．00 | 7．00 | 10 |
| 12.60 | 15.03 | ＜9.80 | 0 | 8.60 | 15.42 | ＜7.00 | 0 |

## 表三：专项能力评分表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 测试项目 | 性别 | 分值 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 15 | 0 |
| **发球** | 男 | 成绩（次） | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | ＜3 |
| 女 | 成绩（次） | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | ＜2 |
| **垫传球** | 男 | 成绩（组） | 30 | 27 | 24 | 21 | 18 | 16 | 14 | 12 | ＜12 |
| 女 | 成绩（组） | 27 | 24 | 21 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | ＜10 |

健美操（男女不限）

一、考试内容

1．身体形态：身体外观形态、气质仪容；

2．专项素质：（1）纵叉与横叉（2）分腿支撑（3）阿拉C杠（4）单手侧手翻（5）屈体分腿跳（6）立转；

3．成套动作：街舞、花球啦啦操或其它。

二、考试办法

1．考生持2025年江阴市普通高中特长生招生考试准考证于考试当天8：00前到达考点，在考点规定场所抽签。考生按抽签号依次参加考试。迟到超过15分钟者，不得进场考试。

2．身体形态：考生需身着比赛服，将身体的各面展示给评委，根据考生的体型情况，通过目测给予评分。

3．专项素质：阿拉C杠在半径为1米的圆内；单手侧手翻（左右手不限）在10cm宽的直线上进行；分腿支撑完成两次取最好成绩。

4．成套动作：自备一套成套动作（街舞或花球啦啦操或其它），现场展示。时间不低于1分45秒，不超过2分30秒。自备鞋及服装，自备成套动作音乐。

三、评分标准

### 2025年江阴市普通高中特长生招生考试健美操项目评分细则

| 类别 | 测试内容 | 分值 | 评　　分　　标　　准 | 分值区域 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **身体形态** | 身体外观  形态  气质仪容 | 5 | 1.健美型、气质好：身高适中，体型匀称，肌肉素质好，气质优雅，有灵气；女生有明显女性特征，男生肌肉线条好 | 4-5 |
| 2.粗壮型、气质一般：肌肉素质一般，比健美型脂肪组织稍多 | 2-3 |
| 3.瘦弱型、肥胖型、气质差：肌肉素质较差，过于纤细或肥胖 | 0-1 |
| **专项素质** | 纵叉  横叉 | 10 | 1.两腿前后打开于地面成一直线，或左右分开成一字，大腿根部落地，腿贴于地面，上体正直；纵叉左右腿完成度高一致 | 8-10 |
| 2.大腿根部离地、左右腿分开不在一直线、纵叉左右腿完成度不一致，姿态不够优美 | 5-7 |
| 3.大腿根部离地较高、左右腿分开角度过大、纵叉左右腿差距大，姿态不优美 | 0-4 |
| 分腿支撑 | 10 | 1.双腿分开90°以上，双手一前一后以手掌撑地，利用自身力量撑起身体，双腿伸直绷脚尖同时离地2秒以上（时间从两脚同时离地开始计） | 9-10 |
| 2.开度80度以上或支撑后两腿不平行于地面, 支撑时脚点地 | 7-8 |
| 3.开度低于80度，支撑不足2秒 | 5-6 |
| 4.开度不足60度，支撑时两脚未离开地面 | 0-4 |
| 阿拉C杠 | 10 | 1.以单腿为轴，另一腿为摆动腿与地面平行，两腿成90°，通过自身力量转体360°为一圈；完成3圈以上，姿态饱满，表现力强 | 9-10 |
| 2.摆动腿没有与地面平行，两腿角度小于60°，完成1圈或2圈，姿态良好，表现力一般 | 6-8 |
| 3.超出规定的区域，完成不满1圈 ，姿态一般，无表现力 | 0-5 |
| 单手  侧手翻 | 10 | 1.在10cm宽的直线上进行单手侧手翻。动作流畅、优美，姿态饱满，表现力强 | 9-10 |
| 2.双腿未伸直或屈髋、动作流畅、姿态良好，表现力一般 | 6-8 |
| 3.手与脚不在同一条直线上、动作一般，或双手侧手翻、姿态一般，无表现力 | 0-5 |
| 屈体  分腿跳 | 10 | 1.在平地双腿起跳，空中分腿绷脚尖，双腿与地面平行或高于水平面，双手与脚尖同方向。动作优美连贯，爆发力强，连续完成两个以上 | 9-10 |
| 2.动作与爆发力一般，双腿与水平面平行或高于水平面连续完成一个及以上 | 6-8 |
| 3.双腿低于水平面连续完成一个及以上 | 0-5 |
| **专项素质** | 立转 | 10 | 1.以支撑腿为轴，动力腿脚部保持膝盖以上，连续原地转圈2圈以上。动作优美，落地稳，转体过程支撑腿不弯曲 | 9-10 |
| 2.动作优美，落地稳，转体过程支撑腿不弯曲，动力腿脚部保持膝盖以上，连续原地转圈2圈 | 6-8 |
| 3.动作优美，落地稳，转体过程支撑腿不弯曲，动力腿脚部保持膝盖以上，完成1圈，或支撑腿弯曲，动力腿在膝盖以下 | 0-5 |
| **成套动作** | 街舞  花球  啦啦操或其它 | 35 | 1.技术完成：花球动作技术完成的质量，如定位、控制、准确性及力度（短杠杆发力特点），完成地道的街舞风格的质量和节奏感（街舞风格的原汁原味性）（10）  2.音乐性：正确理解音乐的内涵，并运用正确的方式表现音乐性，与音乐的同步性（10）  3.总体效果：通过真挚的表现力和观众号召力，展现成套活力充沛的能力。（10）  4.成套中的姿态：基本姿态和技术正确，动作风格正确、优美。（5） | |
| **总分** | | 100 | 身体形态、专项素质、成套动作成绩相加，即为健美操项目最终成绩。 | |

武　术

一、考试内容

1．体能素质：（1）30秒跳绳（2）立定跳远；

2．专项能力：（1）基本功（含腿法与跳跃）

　　　　　　（2）套路（含自选拳术与自选器械）。

二、考试办法

1．考生持2025年江阴市普通高中特长生招生考试准考证于考试当天8：00前到达考点，在考点规定场所抽签。考生按抽签号依次参加考试。迟到超过15分钟者，不得进场考试。

2．体能素质测试方法参照《2025年江阴市初中学业水平考试体育考试方案》的办法，择优记录成绩；

3．腿法：每位考生至少完成五种腿法。每一种腿法左、右腿不少于3次，各腿法间连接动作自定。

腿法包括：正踢腿、侧踢腿、外摆腿、里合腿；弹腿、蹬腿、侧踹腿；单拍脚、双拍脚九种。

4．跳跃：每位考生至少完成三种跳跃动作。每种跳跃动作不少于2次，各跳跃起止动作自定。

跳跃包括：腾空飞脚、旋风脚、腾空外摆莲、侧空翻、旋子5种动作。

5．自选拳术：考生任选一个拳种的拳术进行测试，按照规定的时间在8×14米的场地上完成套路。

完成套路时间：太极拳为1分30秒~2分钟；其它拳术不少于1分钟。

6．自选器械：考生任选一种器械进行测试，按照规定的时间在8×14米的场地上完成套路。

完成套路时间：太极器械为1分30秒~2分钟；其它器械不少于1分钟。

三、评分标准

2025年江阴市普通高中特长生招生考试武术项目评分细则

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 测试内容 | 分值 | 评　　分　　标　　准 | 分值区域 |
| **体能素质** | 跳绳30秒 | 5 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 性别 | 分值 | 5 | 4.5 | 4 | 3.5 | 3 | 2.5 | 0 | | 男 | 成绩（个） | 100 | 95 | 90 | 85 | 80 | 75 | <75 | | 女 | 成绩（个） | 100 | 95 | 90 | 85 | 80 | 75 | <75 | | 0-5 |
| 立定跳远 | 5 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 性别 | 分值 | 5 | 4.5 | 4 | 3.5 | 3 | 2.5 | 0 | | 男 | 成绩（cm） | 260 | 245 | 230 | 220 | 210 | 200 | <200 | | 女 | 成绩（cm） | 210 | 200 | 190 | 180 | 170 | 160 | <160 | | 0-5 |
| **基本功** | 腿法 | 15 | 1.上体正直，支撑腿挺直，摆动腿摆动迅速、幅度大，且脚尖符合腿法技术要求。 | 14-15 |
| 2.上体正直，支撑腿微屈，摆动腿摆动较迅速、幅度较大，且脚尖符合腿法技术要求。 | 11-13 |
| 3.上体较正直，支撑腿弯屈，摆动腿摆动较慢、幅度较小，且脚尖基本符合腿法技术要求。 | 9-10 |
| 4.屈体，摆动腿摆动慢、幅度小，且脚尖不符合腿法技术要求。 | 0-8 |
| 跳跃 | 15 | 1.腾空高度高，空中动作舒展、大方，动作轻盈、落地稳。整个动作符合跳跃技术要求。 | 14-15 |
| 2.腾空高度较高，空中动作较舒展、大方，动作较轻、落地稳。整个动作基本符合跳跃技术要求。 | 11-13 |
| 3.腾空高度一般，空中动作较舒展，落地较稳。整个动作基本符合跳跃技术要求。 | 9-10 |
| 4.无腾空高度，空中动作不舒展，落地不稳。整个动作不符合跳跃技术要求。 | 0-8 |
| **套路** | 自选拳术 | 60  （各30分） | 1.动作规范、方法合理；套路流畅、节奏分明；劲力充足、风格突出；有精气神。 | 27-30 |
| 2.动作较规范、方法较合理；套路较流畅，节奏较分明；劲力较充足、风格较突出；精气神较好。 | 23-26 |
| 自选器械 | 3.动作基本规范、方法基本合理、套路基本流畅、有一定节奏；劲力不足、风格一般。 | 18-22 |
| 4.动作不规范、方法不合理；套路不流畅、无节奏；拳种风格不突出；无精气神。 | 0-17 |
| **总分** | | 100 | 体能素质、基本功、套路成绩相加，即为武术项目最终成绩。 | |

击 剑

一、考试内容

1．体能素质：（1）立定跳远（2）1分钟双摇；

2．专项能力：（1）30秒弓步技术（2）30秒刺（劈）靶（3）14米剑道步伐移动两趟（4）电动剑实战。

二、考试办法

1．考生持2025年江阴市普通高中特长生招生考试准考证于考试当天8：00前到达考点，在考点规定场所抽签。考生按抽签号依次参加考试。迟到超过15分钟者，不得进场考试。

2．体能素质测试方法参照《2025年江阴市初中学业水平考试体育考试方案》的办法，择优记录成绩。

3．30秒弓步技术：自备击剑器材。考生在30秒规定时间内，持剑连续完成向前一步弓步刺靶动作，以向前一步接弓步还原成实战姿势为完整动作。要求花剑/重剑刺在规定范围内，佩剑劈第五部位，完成弓步时持剑手臂须伸直，方被视为有效技术动作，以在规定时间内完成有效技术动作计数，无效技术不予计数。

4．30秒刺（劈）靶：自备击剑器材。原地进行，根据自己的出手距离进行调整。每做完一个刺靶都要恢复实战姿势再开始下一个。

5．14米剑道步伐移动两趟：14米剑道两端底线之间步伐往返两趟，必须持剑进行步伐考试，在击剑步伐移动过程中后脚不能贴近前脚，不可以使用交叉步进行，记录完成时间。

6．电动剑实战：自备击剑器材。考试时必须身着完整击剑装备，佩戴硬质护胸，使用5号剑。抽签选择比赛对手，每位考生只打一局。花剑、重剑每局比赛为3分钟。采用1局5剑制；佩剑采取上下半场10剑制，比分到6休息1分钟。

三、评分标准

2025年江阴市普通高中特长生招生考试击剑项目评分细则

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 测试内容 | 分值 | 评　　分　　标　　准 |
| **体能**  **素质** | 立定跳远 | 10 | 依照“表一”和”表二”将测试成绩的得分相加，即为体能素质成绩。 |
| 1分钟双摇 | 15 |
| **专项**  **能力** | 30秒弓步技术 | 20 | 依照“表三、表四、表五”将测试成绩的得分相加，即为专项能力成绩。 |
| 30秒刺（劈）靶 | 10 |
| 14米剑道步伐移动两趟 | 10 |
| 电动剑实战 | 35 |
| 总分 | | 100 | 体能素质和专项能力成绩相加，即为击剑项目测试最终成绩。 |

表一：立定跳远评分表

成绩单位：厘米

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 男 | 女 | 分值 | 男 | 女 |
| 10 | 260 | 230 | 7 | 220 | 200 |
| 9.5 | 250 | 225 | 6.5 | 215 | 195 |
| 9 | 240 | 220 | 6 | 210 | 190 |
| 8.5 | 235 | 215 | 5.5 | 205 | 180 |
| 8 | 230 | 210 | 5 | 200 | 170 |
| 7.5 | 225 | 205 | 0 | <200 | <170 |

表二：1分钟双摇评分表

成绩单位：个

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 男 | 女 | 分值 | 男 | 女 |
| 15 | 130 | 120 | 9 | 100 | 90 |
| 14 | 125 | 115 | 8 | 90 | 80 |
| 13 | 120 | 110 | 7 | 80 | 70 |
| 12 | 115 | 105 | 6 | 70 | 60 |
| 11 | 110 | 100 | 5 | 60 | 50 |
| 10 | 105 | 95 | 0 | <60 | <50 |

表三：30秒弓步技术评分表

成绩单位：个

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 重剑 | | | | | | | | | | |
| **分值** | 20 | 19 | 17 | 15 | 13 | 11 | 9 | 7 | 5 | 0 |
| **女** | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | <8 |
| **男** | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | <9 |
| 花剑 | | | | | | | | | | |
| **分值** | 20 | 19 | 17 | 15 | 13 | 11 | 9 | 7 | 5 | 0 |
| **女** | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | <7 |
| **男** | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | <8 |
| 佩剑 | | | | | | | | | | |
| **分值** | 20 | 19 | 17 | 15 | 13 | 11 | 9 | 7 | 5 | 0 |
| **女** | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | <6 |
| **男** | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | <7 |

表四：“30秒刺（劈）靶”与“14米剑道步伐”评分表

成绩单位：个或秒

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 重 剑 | | | | | | | |
| **分值** | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 0 |
| **30秒刺靶（个）** | 45 | 43 | 41 | 39 | 37 | 36 | <36 |
| **14米剑道步伐移动两趟（秒）** | 25 | 26 | 28 | 30 | 32 | 34 | >34 |
| 花 剑 | | | | | | | |
| **30秒刺靶（个）** | 45 | 43 | 41 | 39 | 37 | 36 | <36 |
| **14米剑道步伐移动两趟（秒）** | 25 | 26 | 28 | 30 | 32 | 34 | >34 |
| 佩 剑 | | | | | | | |
| **30秒劈靶（个）** | 45 | 43 | 41 | 39 | 37 | 36 | <36 |
| **14米剑道步伐**  **移动两趟（秒）** | 24 | 25 | 27 | 29 | 31 | 33 | >33 |

表五：电动剑实战技评分表

|  |  |
| --- | --- |
| 分值 | 评分细则 |
| 35-31分 | 技术正确，规范，熟练，协调；动作运用合理有效；击剑意识、实战作风优秀 |
| 30-26分 | 技术较正确，规范，熟练，协调；动作运用合理有效情况良好；击剑意识、实战作风较好 |
| 25-21分 | 技术基本正确，规范性及熟练程度一般，；动作运用有效情况一般，击剑意识、实战作风一般 |
| 20分以下 | 技术不正确，动作僵硬不熟练；动作运用有效情况较差；击剑意识、实战作风较差。 |

橄榄球（女生）

一、考试内容

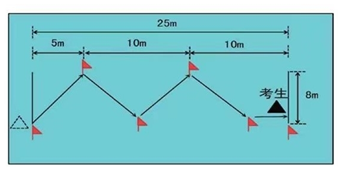
1．体能素质：（1）30米跑（2）立定跳远（3）引体向上；

2．专项能力：（1）25米“Z”字跑（2）传球准度测试。

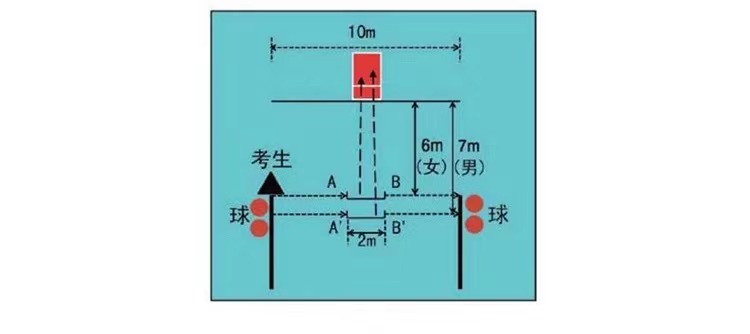
二、考试办法

1．30米跑以站立式起跑，脚动开表；其它体能素质测试方法参照《2025年江阴市初中学业水平考试体育考试方案》的测试办法，择优记录成绩；

2．25米“Z”字跑：如图一所示，从起跑线一端（8米线的端点）向场地异侧方向标点快跑，在跑动中用手击倒各处的标识物后跑向端线（须将标识物击倒，否则不记成绩）。以站立式起跑，脚动开表，完成所有折点跑到端线时，以躯干过线停表。每人2次机会,取最好成绩。

****（图一）

3．传球准度测试：传球区域上高180厘米，下高70厘米，宽180厘米。该区域为传球有效。完成一次传球后，迅速跑到对面的端线捡球，折返重复上述动作，直到四球全部完成。进球个数与完成时间相加得出最后总分。每人2次机会，取最好成绩。



三、评价标准

2025年江阴市普通高中特长生招考橄榄球项目评分细则

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 测试内容 | 百分比 | 评　　分　　标　　准 |
| **体能素质** | 30米跑、立定跳远  引体向上 | 30 | 依照“表一”，将三项身体素质测试成绩的得分相加计入总分，每项占比10%。 |
| **专项能力** | 25米“Z”字跑  传球准度测试 | 30 | 依照“表二”，将二项专项能力成绩得分相加计入总分。传球准度测试包括时间与进球个数，各占20%。 |
| 40 |
| 总分 | | 100 | 身体素质和专项能力成绩相加，即为橄榄球项目最终成绩。 |

## 表一：体能素质评分表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 30米跑 | | 立定跳远 | | 引体向上 | |
| 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（米） | 分值 | 成绩（个） |
| 10 | 4.60 | 10 | 2.00 | 10 | 8 |
| 9 | 4.80 | 9 | 1.90 | 9 | 7 |
| 8 | 5.00 | 8 | 1.80 | 8 | 6 |
| 7 | 5.20 | 7 | 1.70 | 7 | 5 |
| 6 | 5.40 | 6 | 1.65 | 6 | 4 |
| 5 | 5.60 | 5 | 1.60 | 5 | 2 |
| 0 | ＞5.60 | 0 | ＜1.60 | 0 | ＜2 |

## 表二：专项能力评分表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 25米“Z”字跑评分标准 | | 传球跑动完成时间 | | 传球准度（进球个数） | |
| 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 进球个数 |
| 30 | 10.71~10.80 | 20 | 13.20~13.50 | 20 | 4 |
| 28 | 10.81~10.90 | 18 | 13.51~14.20 | 16 | 3 |
| 26 | 10.91~11.00 | 17 | 14.21~14.50 | 12 | 2 |
| 24 | 11.01~11.10 | 16 | 14.51~15.20 | 8 | 1 |
| 22 | 11.11~11.30 | 15 | 15.21~15.50 | 0 | 0 |
| 20 | 11.31~12.00 | 14 | 15.51~16.20 |  |  |
| 0 | ＞12 | 12 | 16.21~16.50 |  |  |
|  |  | 0 | ＞16.50 |  |  |

羽毛球

一、考试内容

1．体能素质：（1）立定跳远（2）1分钟跳绳（双摇）

（3）20米\*5往返跑

2．专项能力：（1）网前技术（2）后场技术（3）比赛

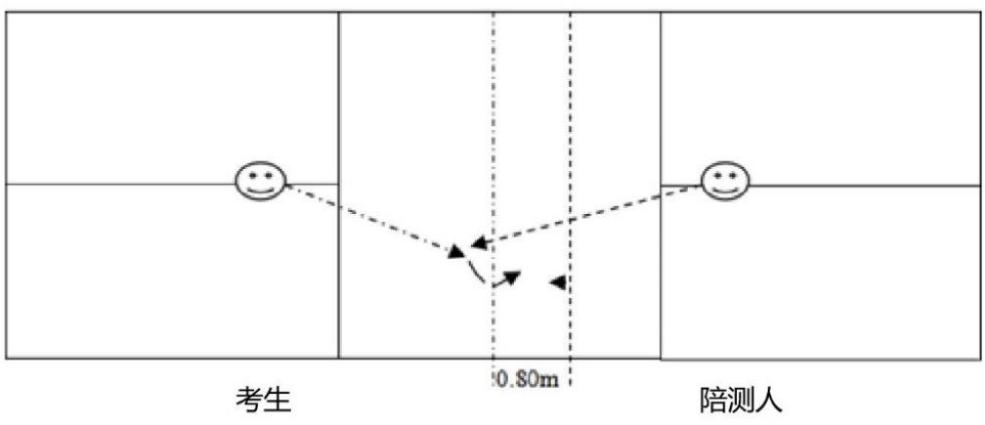
二、考试办法

1．考生持2025年江阴市普通高中特长生招生考试准考证于考试当天8：00前到达考点，在考点规定场所抽签。考生按抽签号依次参加考试。迟到超过15分钟者，不得进场考试。

2．体能素质中的立定跳远测试方法参照《2025年江阴市初中学业水平考试体育考试方案》的办法，择优记录成绩；

3．1分钟跳绳（双摇）：考生听到指令（同时开表计时）后开始跳绳，每跳跃1次摇绳2周圈计数1次，记录1分钟内完成的有效跳绳次数。测试过程中，如绳绊脚、跳绳脱手都不计数、不停表，但可调整后继续进行。每人1 次考试机会。

4．20米\*5往返跑：在相距20米的跑道上，两端线上各竖立放置一个锥形桶，考生站立在一端线上，听到指令后起跑，跑到另一端用手触及锥形桶后，立即返回，再用手触及起点锥形桶，计往返1次。以此类推往返5次，第5次返回时考生胸部到达终点（起点）时停表记录成绩。往返时必须触及锥形桶才可返回，否则无效。每位考生有 1 次考试机会。

5．网前技术：如下图，考生站在球场前发球线和中线交界后0.5米启动，用跨步或垫步上网步法，用网前放球技术，将陪测人（为外聘老师）用手抛出的网前球，放至规定的范围内（距离球网0.8米的区域内或线上），击球后返回启动位置。要求正反手总共15次，每位考生有1次考试机会。

6．后场技术：考生站在前发球线和中线交界后1.5米处启动，用正手击高远球技术，将陪测人（为外聘老师）发出的高远球击打至规定的范围内（后场区域内或线上），击球后返回启动位置。完成正手高远球15次，每位考生有1 次考试机会。

7．比赛：根据报名人数确定赛制，综合考生比赛名次及技评分确定成绩。比赛采用一局抢15分制，比赛规则参照国际羽联办法的最新规则。

三、评价标准

2025年江阴市普通高中特长生招考羽毛球项目评分细则

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **测试内容** | **分值** | **评　　分　　标　　准** |
| **体能**  **素质**  **30%** | 立定跳远 | 10 | 依照“表一、表二、表三”将测试成绩的得分相加，即为体能素质成绩。 |
| 1分钟双摇 | 10 |
| 20米\*5往返 | 10 |
| **专项**  **能力**  **70%** | 网前技术 | 20 | 依照“表四、表五、表六”将测试成绩的得分相加，即为专项能力成绩。 |
| 后场技术 | 20 |
| 比赛 | 30 |
| 总分 | | 100 | 体能素质和专项能力成绩相加，即为羽毛球项目测试最终成绩。 |

表一：立定跳远评分表

成绩单位：米

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男子 | | | | 女子 | | | |
| 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 |
| 2.40 | 10.0 | 2.00 | 7.12 | 2.00 | 10.0 | 1.74 | 7.12 |
| 2.35 | 9.68 | 1.97 | 6.80 | 1.97 | 9.68 | 1.72 | 6.80 |
| 2.30 | 9.36 | 1.94 | 6.48 | 1.94 | 9.36 | 1.70 | 6.48 |
| 2.25 | 9.04 | 1.91 | 6.16 | 1.91 | 9.04 | 1.68 | 6.16 |
| 2.20 | 8.72 | 1.88 | 5.84 | 1.88 | 8.72 | 1.66 | 5.84 |
| 2.16 | 8.40 | 1.85 | 5.52 | 1.85 | 8.40 | 1.64 | 5.52 |
| 2.12 | 8.08 | 1.82 | 5.20 | 1.82 | 8.08 | 1.62 | 5.20 |
| 2.08 | 7.76 | 1.80 | 5.00 | 1.79 | 7.76 | 1.60 | 5.00 |
| 2.04 | 7.44 | ＜1.80 | 0 | 1.76 | 7.44 | ＜1.60 | 0 |

表二：1分钟双摇评分表

成绩单位：个

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男生 | | | | | | | | | |
| 成绩 | 125 | 120 | 115 | 110 | 105 | 100 | 95 | 90 | 80 |
| 分值 | 10 | 9.0 | 8.0 | 7.5 | 7.0 | 6.5 | 6.0 | 5.5 | 5．0 |
| 女生 | | | | | | | | | |
| 成绩 | 120 | 115 | 110 | 105 | 100 | 95 | 90 | 80 | 70 |
| 分值 | 10 | 9.0 | 8.0 | 7.5 | 7.0 | 6.5 | 6.0 | 5.5 | 5．0 |

表三：20米\*5往返跑

成绩单位：秒

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男子 | | | | | | | | | | | |
| 成绩 | 21.0 | 21.3 | 21.6 | 21.9 | 22.2 | 22.5 | 22.8 | 23.2 | 23.8 | 24.2 | 24.5 |
| 分值 | 10 | 9.5 | 9.0 | 8.5 | 8.0 | 7.5 | 7.0 | 6.5 | 6.0 | 5.5 | 5.0 |
| 女子 | | | | | | | | | | | |
| 成绩 | 23.0 | 23.3 | 23.6 | 23.9 | 24.2 | 24.5 | 24.8 | 25.2 | 25.6 | 26.0 | 26．2 |
| 分值 | 10 | 9.5 | 9.0 | 8.5 | 8.0 | 7.5 | 7.0 | 6.5 | 6.0 | 5.5 | 5.0 |

表四：网前技术

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（次） | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 |
| 分值 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 |

表五：后场技术

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（次） | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 |
| 分值 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 |

表六：单打比赛

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **综合技评**  **10分** | 8-10分 | 5-7分 | 5分以下 |
| 1.动作：挥拍流畅，落点控制好。  2.技术：扣杀速度快，击球点准，网前处理时机恰当。  3.品质：每分必争，敢打敢拼 | 1.动作：挥拍自如，能控制落点。  2.技术：扣杀有力度，击球较稳，网前处理一般。  3.品质：态度认真，顽强。 | 1.动作：挥拍不协调，落点控制差。  2.技术：扣杀速度慢，击球点准确率低，网前处理时机不当。  3.品质：消极应战。 |
| **名次计分**  **20分** | 按名次计分，第一名20分，第二名18分，每递减一名得分减少2分，以此类推。 | | |